**MODELO DE COACHING EM 4 PASSOS**

**1. O que você quer?**

* **Qual é o seu objetivo? Por que você quer isso (valores)?**

**2. Como você pode conseguir isso?**

* **O que você precisa fazer para chegar lá?**
* **Qual o primeiro passo que você pode dar? (Data e Prazo)**

**3. O que pode impedi-lo?**

* **Obstáculos**
* **Planos de contingência**

**4. Como você vai saber que conseguiu?**

* **Se você já tivesse alcançado, como seria?**
* **Parâmetros de avaliação e pontos de controle**